

WAS ERWARTET UNS?

Nimm dir eine Auszeit, schöpfe neue Kraft und lerne von traditionellen östlichen Lebensweisheiten. Wir üben klassisches Hatha Yoga Stretching, leichte bis fordernde Vinyasa Flows, Yin Yoga Chill Out Sessions, Kundalini Yoga, Meditationen, Qi Gong...

Bali hat eine ganz eigene Energie, die uns in ihren Bann ziehen wird und wir werden diese Energie, den Bali Spirit, täglich gemeinsam und jede/r für sich aufsaugen, beim relaxen am Pool, beim Besuch von Quellen und Tempeln, bei Wanderungen, beim Schnorcheln/Tauchen, oder beim Elefanten waschen... Bereit für eine Transformation? Entscheide intuitiv, entscheide weise. Das Ziel winkt uns aus der Ferne zu... und heisst uns alle willkommen...



BALI SPIRIT



Bali ist schön und fruchtbar. Von hohen Vulkanbergen fließt frisches Wasser durch Wälder in viele Reisfelder. Palmen und Bäume zieren das Land, und ein reiches Meer umgibt die Insel. Der Mensch fühlt sich zu Hause auf der *mediapada*, der Mittleren Welt, in Bali. Zwischen der hohen Welt der Götter und Naturkräfte und der unteren Welt der Geister und Dämonen. Tausende Tempel stehen in der Landschaft, auf Hügeln, in Feldern, am Meer und in den schönen Dörfern.

Ralf Engels
+49 179 22 75 821
ralf_engels@icloud.com
www.yoga321.com

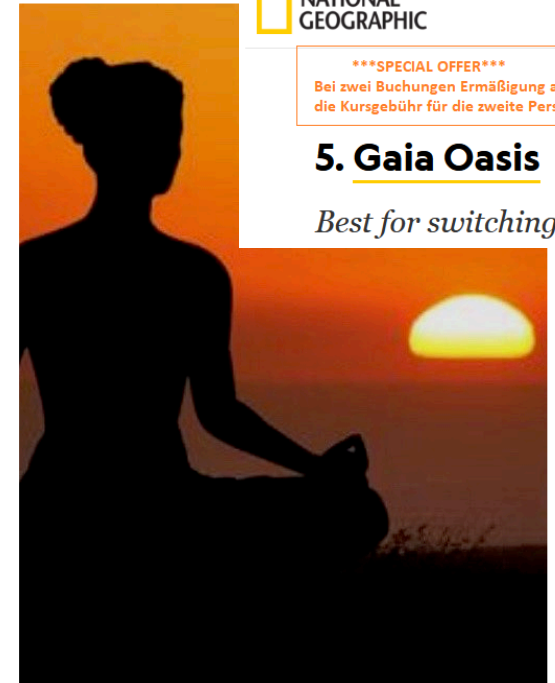
YOGAREISE NACH BALI



SPECIAL OFFER
Bei zwei Buchungen Ermäßigung auf die Kursgebühr für die zweite Person!

5. Gaia Oasis

Best for switching off



21. Januar
-
02. Februar
2024





Tropische Sonnenauf- und untergänge erwarten uns auf der „Insel der Götter und Geister“

Flug und Unterkunft bitte selbstständig buchen. Bei Buchung möglichst bis Oktober gibt es **10 % Ermäßigung** auf die Unterkunft (außer für die Guestrooms).

Kursgebühr Yoga: 500 €

2 Yoga Einheiten an 12 Tagen morgens und abends plus persönliche Betreuung und weitere Angebote tagsüber inklusive.

Ralf Engels
Hanseatic Bank
DE04 2012 0700 2011 9174 48

Hängt am besten noch eine Woche dran: besucht die vielen Sehenswürdigkeiten der „Insel der Tausend Tempel“, besonders um Ubud, dem Zentrum der Kunst und der Yogaszene inmitten von Reisfeldern und geheiligten Quellflüssen.

GAIA OASIS

Entdecke eine Oase, die sich über grüne Hänge bis hinunter an den Strand erstreckt. Atme tief durch - und verschmelze mit den Rhythmen der nordbalinesischen Landschaft. Sieben Tage mit Yoga in der Stille auf dem Berg (davon ein Tag Pause mit Ausflug) und weitere fünf Tage mit Vertiefung der Yoga Praxis in einem kleinen Paradies am Strand - du wirst dich an beiden Orten sofort wie zu Hause fühlen - nein, besser: wie im Himmel auf Erden.



7 Tage am Berg: 21. - 28. Januar 2024

EZ = ca. 45 € / Tag DZ = ca. 60 € / Tag

VP = ca. 22 € / Tag HP = ca. 16 € / Tag

364 € p.P. EZ/VP (Guestroom) oder

320 € p.P. DZ/HP (Bungalow)

Es gibt einen Shuttle Service zum Strand.



Bungalow am Berg



Pool am Berg

5 Tage am Meer: 29. Januar - 02. Februar 2024

EZ = ca. 55 € / Tag DZ = ca. 75 € / Tag 3-Z = ca. 97 € / Tag

EZ (Bungalow) & Vollpension (VP) = ca. 385 € / 5 Tage

DZ (Bungalow) & Halbpension (HP) = ca. 265 € / 5 Tage

Buchung bitte direkt bei: info@gaia-oasis.com

www.gaia-oasis.com



Bungalow am Strand



Pool am Strand

12 Tage = ca. 1.200 € (DZ/HP) bis 1.500 € (EZ/VP)

Die Preise beinhalten Unterkunft, Verpflegung und 2 Kurse/Tag. Nicht inbegriffen ist der Flug (ab 800 €), Visa, Taxi vom Flughafen, Trinkgeld & Ausflüge: Wasserfälle/Quellen, Schnorcheln/Tauchen, Delphin Tour, Tempel Besuche, Reisfelder, Bergwanderung auf den Batur (Vulkan mit See), Elefanten waschen... Beratungsgespräch vor und nach der Reise inklusive.



Yoga Raum am Berg



Yoga Raum am Strand